

今年度より、ラビアンローゼでご利用者に提供しているお食事や、栄養に関する情報を皆様にお届けしていきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

春の昼食会(4月~6月)

ラビアンローゼでは各フロア、3か月に1回のペースで昼食会を開催しております。外出してお店でお食事をする機会がなかなか持てないご利用者に「非日常」を味わっていただきたいと、スタッフ一同、頑張っております。



軽い「むせ」も 要注意!



誤嚥とは文字通り、誤った嚥下が生じること、つまり食道に入るべき食べ物が気管に入ってしまう状態です。誤嚥するのは食べ物だけではなく、お茶などの水分、さらには自分の唾液や痰、逆流した胃液なども誤嚥してしまいます。

誤嚥すると、誤嚥性肺炎や窒息を起こす危険があり、高齢者の食事においては、最も注意をしなければいけないことです。小さなサインを見逃さないようにしましょう。

私のお勧め ラビ食

当施設の職員食はご利用者の常食と同じ内容です。そこでスタッフのお勧めメニューを紹介したいと思います。

今回は山口科長お勧めの「ちゃんぽん風ラーメン」。野菜たっぷり、肉・えび等が入った、ボリューム満点の一品です。

